



今月号は、年末のお掃除特集です!

日頃からしっかり掃除はしていると思っていても、レンジ回り換気扇のお手入れまではなかなか手が回らないもの!
年末までに、普段たまった一年のガンコな汚れをきれいに
取り除きましょう。

《お掃除情報》

大掃除の季節がやってきました…。
しつこい油汚れはどうやってきれいにしたらいいの?
1年の汚れをきれいにするのはやっぱり大変ですね。
皆さんのお悩みを解決する前に、お掃除場所別ランキングをまとめてみました。



★大掃除できれいにしたい場所ランキング★

1位 キッチン

2位 お風呂

3位 窓・網戸

4位 押入れ
クローゼット

5位 トイレ



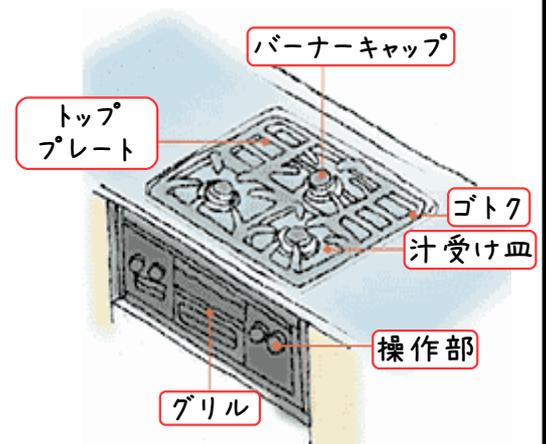
このように年末の大掃除だからこそ、気合と時間をかけてお掃除したい場所は沢山ありますよね。でもなかなか時間が取れず、困っている方も多くいらっしゃるはず!
そこで今回は特に油が気になるキッチン回りを中心に、大掃除を効率良く進めるコツやポイントを紹介したいと思います。

🌸料理が終わったらすぐに拭き取ることが大切!

お料理直後の油は固まる前のため、簡単にサッと拭き取ることが出来ます。温かいうちに絞った布で油を拭き取り、さび防止にから拭きで仕上げましょう。汚れは溜め込まずにこまめにふき取ることがコツです。汚れが落ちやすいときに、掃除をする事が簡単お掃除に繋がります。

🌸なかなか落ちない油の汚れ…。

コンロのお掃除で気になるのが部品の汚れ。汁受け皿やゴトクなどは取り外し、バケツに35～40度のお湯を入れカップ1杯程の重曹を加えつけ置きしましょう。しばらくすると油が落ちきれいになります。その後しっかり水気を拭き取りましょう。水気があるとコンロの火が点かない原因になります。



※汚れがひどい場合、お酢を加えると重曹と反応して発泡し、その力で油汚れが浮き上がります。

《年末の大掃除!今年はこれでばっちり♪》

🌸 細かなお掃除で危険回避!

バーナーキャップは普段触らない場所かもしれませんが、汚れを放っておくと目詰まりを起こし不完全燃焼に繋がる危険があります。竹串で穴を掃除し詰まりを解消すれば、安全に使用出来ます。※お掃除後は必ず元の位置に戻しましょう。ずれてしまうと着火しない場合があります。



🌸 いろいろ使える便利な重曹ペースト

お掃除にあたって便利なものが重曹ペースト。お手軽に作れてとっても強力。お掃除の強い味方です!

〔重曹ペーストの作り方〕

【用意するもの】

・重曹 ・お酢 ・ぬるま湯 ・油汚れマジックリン ・ボール



【作り方】

重曹2カップ、ぬるま湯100ml、油汚れマジックリン50ml、お酢10mlをボールに入れて混ぜ合わせます!

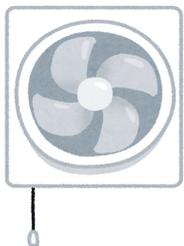
なんとたったこれだけで強力重曹ペーストの完成です!

気になる場所に塗り付けて1時間程置き、その後ぬるま湯で洗い流せば簡単ピカピカです!

上記重曹ペーストを使ってコンログリルのお掃除がとっても簡単に出来ます。取り外せるものは取り外して、グリルの扉など取り外せないものには直接塗り付けましょう。つけ置き中は別の場所のお掃除をしたりなど、時間を有効に使えますね。コンロ以外にも様々な場所に使えますので、ここぞという場所に使いきれいにしましょう。

★ 換気扇のお手入れ方法

《プロペラタイプの換気扇》



- ① 上記で紹介した重曹ペーストを取り外した換気扇に塗ります。
- ② 1時間程放置して、スポンジや歯ブラシでこすります。
- ③ 汚れが落ちたら、熱湯をかけてすすぎます。
- ④ 取り外せない場合は、重曹スプレーで湿らせたキッチンペーパーを貼ります。
- ⑤ 10~15分ほど置いてから水拭きをしてください。

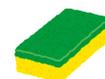


ガスコンロのゴトクなども一緒につけ置きをするのもおすすめ!

🌸 しつこい油汚れにはつけ置き洗いがおすすめ!

- ① 流しにゴミ袋を切り開き、ぬるま湯をはります。
- ② 重曹1カップくらいを加え溶かします。
- ③ 分解した換気扇をつけ置きします。
- ④ 1~2時間後スポンジでこすりながらすすいでいきます。

重曹の効果で汚れがゆるゆるになるので、軽くこするだけで驚くほど簡単に汚れが落ちます。



❀ お掃除の味方♪

さまざまなところにシュッと吹きかけて使える、お手軽で便利な重曹水(重曹スプレー)を作りましょう。

〔重曹水の作り方〕

【用意するもの】

・重曹 ・ぬるま湯 ・ボール ・スプレーボトル

【作り方】

- ①ボールにぬるま湯250ml、大さじ1程度の重曹を入れよくかき混ぜ溶かします。
- ②溶けた重曹水をスプレーボトルに移します。
- ③スプレーボトルをよく振り、重曹の粒が残らないようにし完成です!



簡単に作れる重曹スプレー。次はこのスプレーを使ってレンジフードタイプの換気扇のお掃除方法を紹介します。

《レンジフードタイプの換気扇》

❀ フィルターのお掃除

【軽い汚れの場合】

埃などの汚れを取り重曹を振りかけて古くなった歯ブラシで洗います。

【頑固な汚れの場合】

換気扇フィルターに重曹ペーストを使います。換気扇フィルター全体に重曹ペーストを塗ります。換気扇の目の中までしっかり塗り込みましょう。また、重曹水スプレーを吹きかけたりしながら放置します。すると、重曹ペーストが油汚れを溶かして全体が茶色くなってきます。古い歯ブラシなどを使って換気扇フィルターの目の中まで洗い流していきます。良く乾かしたら換気扇フィルター掃除の完了です。



注意

アルミが剥き出しの換気扇フィルターは変色する事があるのでアルカリ性の重曹は使えません。(換気扇フィルターの塗装が傷ついたり剥げる事があります。)必ず目立たないところで試してから使用して下さい。

❀ 換気扇フードを洗う

- ①重曹水(汚れのきつい所には重曹ペースト)をスポンジにつけて油汚れを落とす。
- ②細かい所には古くなった歯ブラシを使い汚れを落とします。
- ③ボロ布などで油汚れと重曹を拭き取ります。
- ④雑巾で水拭きして仕上げます。



注意

換気扇フードの掃除をしたあと、換気扇フードのスイッチ部分や電気コードの接続部分など、重曹水や洗剤をかけると漏電して掃除中に手にピリッと電気が走ったり、ブレーカーの落ちる事がありますので注意して下さいね。

最新情報★

❀ ケムリも、ニオイも、すっきり解決! スモークオフ機能

スモークオフ機能とはグリル庫内の後方に搭載した専用バーナーで、焼き魚などの調理時に発生した煙やニオイを焼き切ります。

排気口から出る煙は従来の81%、ニオイは99%以上のカットを実現しました。リビングと一体になったキッチンや、気密性の高いマンション内でも、優れた脱煙・脱臭効果を発揮します。



○ 簡単かわいいと話題のおにぎらず ○

《食材》4人分

白ごはん	3合分
鶏ミンチ	120g
サニーレタス	2枚
スパムなど	1cmの厚さのものを4枚
卵	2個
塩	少々
サラダ油	適量
のり	8枚

～調味料(A)～

酒	大さじ2
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
しょうが汁	小さじ2

具材はお好みで、
オリジナルのおにぎらずを
作りましょう♪



- 鍋にミンチ、(A)を入れてよくかき混ぜ、火にかけてパラパラになるまで炒ります。サニーレタスは食べやすい大きさに切ります。
- 卵は溶きほぐして塩を加えます。フライパンにサラダ油を熱し、卵を入れてスクランブルエッグを作ります。
- スパムはフライパンで両面をサッと焼きます。
- 白ごはんは、3合を16等分にします。
- のりの中央に白ごはんを広げ4等分にした1をのせ白ごはんをかぶせるようにおきます。のりの四隅を寄せて包み、ラップをして落ち着かせます。
- のりの中央に白ごはんを広げ、4等分にした②・③をのせ、白ごはんをかぶせるようにおきます。のりの四隅を寄せて包み、ラップをして落ち着かせます。
- ⑤・⑥で、できたものを半分に切って盛り付けます。

④



⑤



調理☆Point

- 完成したおにぎらずを美しく切るコツは、包丁を濡れたふきんで軽くしめさせます。ごはんが包丁にくっつきにくくなるので、キレイな切り口に仕上がります。切る時は力を入れてジグザグと切らず、包丁をスーッと大きく動かして、1回で切るようにしましょう。

出典元:パロマ株式会社

🌸 今月号のゲストなでしこは

遠州美人の 吉田 羊 風

縁の下の力持ちで社内のサポートにあたっています。
いよいよ冬本番。うがい手洗い万全に、風邪に負けず楽しく冬を乗り切りたいと思います。そして年末大掃除は特集片手に家中きれいにしていきましょう!

浜松支店
事務課



有海 知絵

浜松支店 事務課

浜松支店にやってきた 夏川 りみ風

年に1度の大掃除シーズンがやってきました。
『つまらないことでも、楽しむ事で乗り越える』をモットーに
今回の特集を参考に、楽しんで大掃除しちゃいます!



山本 陽子